



INFORME INDIVIDUAL

# DISC

---

**Comprender para conectar**

NOMBRE

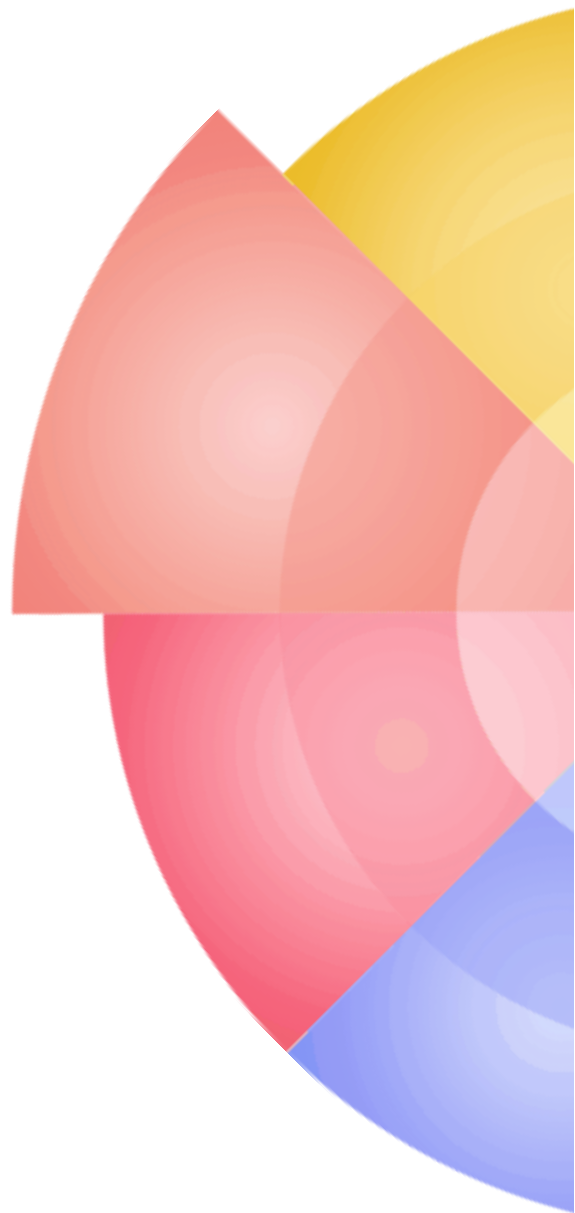
Julia

FECHA DEL INFORME

08/06/2026

CÓDIGO DEL INFORME

AV-KBRM-OGJX



# Comprender tu estilo natural.

## ¿Qué es el modelo DISC?

DISC es un modelo de comportamiento que describe cómo las personas tienden a actuar, comunicarse, decidir y relacionarse en su día a día. No mide inteligencia, talento ni valor personal, y tampoco es un diagnóstico psicológico. No hay perfiles mejores ni peores: todas las dimensiones aportan fortalezas distintas y pueden ser útiles según el contexto.

Este informe está diseñado para ayudarte a reconocer tus tendencias naturales, comprender qué necesitas para funcionar mejor y detectar qué situaciones pueden generarte tensión o desgaste. Léelo como una guía práctica de autoconocimiento: no pretende encerrarte en una etiqueta, sino darte un lenguaje claro para entenderte mejor y relacionarte de forma más consciente.

## Las 4 dimensiones



### D

#### Dominancia

Cómo actúas cuando tienes que decidir, tomar el control o lograr resultados.



### I

#### Influencia

Cómo te relacionas, comunicas y conectas con las personas y con nuevas ideas.



### S

#### Estabilidad

Cómo aportas calma, apoyo y constancia en los momentos de cambio o presión.



### C

#### Cumplimiento

Cómo te aseguras de que las cosas se hagan bien, con rigor, criterio y calidad.

## Cómo leer tu informe



**Todas las personas tenemos las cuatro dimensiones** en mayor o menor medida. No hay estilos puros: tu perfil muestra tu combinación única.



**Tus dimensiones dominantes marcan tu estilo natural:** es tu forma preferida de actuar cuando estás en equilibrio y en un entorno que te permite ser tú.



**Las dimensiones menos dominantes también forman parte de ti.** A veces las usas más, otras menos, según la situación y las personas.



**Usa este informe como una guía** para entenderte mejor, mejorar tus relaciones y tomar decisiones más alineadas contigo.

# Conexión genuina y movimiento.

Julia muestra un estilo natural orientado a las personas y a la acción relacional. La combinación IS sitúa la Influencia como dimensión central: una energía expresiva que busca conectar, entusiasmar y moverse entre vínculos con fluidez. La Estabilidad en posición secundaria aporta calidez sostenida y una disposición real a acompañar, de modo que el impulso social de Julia no es efímero, sino que tiende a construir presencia y continuidad en las relaciones que valora.

Julia se mueve bien en entornos donde las personas importan y donde hay espacio para la expresión. Le resulta natural generar confianza, aligerar la tensión ambiental y mantener el ánimo del grupo activo. Lo que la moviliza es sentir que contribuye de verdad al bienestar colectivo, no solo estar presente. La S le otorga también una cierta capacidad de escucha y de sostén: puede ser el punto de calor en un grupo sin necesitar ocupar siempre el centro.

## Tres ideas clave sobre ti



### Cómo tiendes a actuar

Tiendes a actuar desde la relación: propones, compartes, conectas ideas con personas. Tu primer movimiento suele ser abrir conversación, crear clima favorable y generar adhesión antes de avanzar hacia la tarea.



### Qué necesitas para funcionar bien

Necesitas entornos donde haya interacción real, reconocimiento genuino y libertad para expresarte. La rutina sin estímulo social ni variación puede reducir tu energía y tu rendimiento visible.



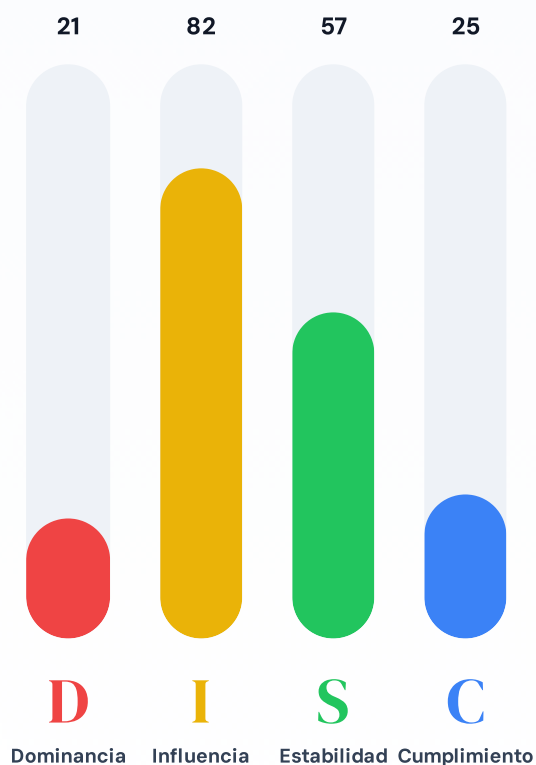
### Qué puede generarte fricción

Te puede generar fricción la frialdad relacional, los contextos muy rígidos o el exceso de detalle técnico sin propósito humano claro. También cuando el ritmo se ralentiza sin una razón que tenga sentido para ti.

# Tu esencia en cuatro dimensiones.

Cada persona combina Dominancia, Influencia, Estabilidad y Cumplimiento de una manera única. Este gráfico refleja cómo tiendes a actuar, relacionarte y responder ante diferentes situaciones.

## Tu combinación DISC



## ¿Qué refleja esta combinación?

La combinación IS produce un estilo donde la capacidad de influir se afina con la calidez de la Estabilidad. Julia no solo conecta con facilidad, sino que lo hace desde un lugar genuino: escucha antes de responder, acompaña sin urgencia y genera en los demás la sensación de que hay alguien presente de verdad. Esa doble cualidad es poco común y muy valorada en contextos relacionales.

La Dominancia y el Cumplimiento bajos indican que Julia tiende a preferir la influencia por proximidad y resonancia antes que por autoridad o estructura. No necesita imponer ni verificar cada detalle para avanzar. Su estilo es más fluido, más relacional y más intuitivo que analítico. Esto le da agilidad, aunque también puede implicar cierta exposición cuando los contextos exigen más planificación o seguimiento.

### QUÉ TE IMPULSA

Actúas sin necesitar control ni imposición.

### CÓMO CONECTAS

Conectas con naturalidad y entusiasmo genuino.

### CÓMO ACOMPAÑAS

Acompañas con presencia cálida y sostenida.

### CÓMO ANALIZAS

Analizas lo justo para mantener el movimiento.

**Julia aporta al entorno relacional algo que no se puede forzar: la combinación de cercanía real y energía sostenida.**

# Fortalezas y zonas de fricción.

Tus fortalezas muestran lo que aportas de forma natural. Tus zonas de fricción no son defectos: son señales que te ayudan a reconocer cuándo tu estilo necesita más equilibrio.

## ● Lo que aportas naturalmente

### Capacidad de generar clima

Julia tiende a transformar el tono de un espacio con su sola presencia. Aporta calidez, accesibilidad y una energía que invita a otros a abrirse y participar sin sentirse evaluados.

### Escucha con presencia real

La combinación IS permite a Julia escuchar sin urgencia de responder. Quienes interactúan con ella suelen sentir que son oídos de verdad, no solo tolerados, lo que refuerza la confianza mutua.

### Comunicación expresiva y clara

Julia puede transmitir ideas complejas con naturalidad y accesibilidad. Su estilo comunicativo es fluido, directo en lo emocional y capaz de hacer que lo abstracto aterrice en algo concreto y cercano.

### Sostén en momentos de tensión

Cuando el entorno se complica, Julia tiende a mantener la calma relacional. No escala la tensión y puede ofrecer continuidad y presencia estable cuando otros necesitan apoyo o perspectiva.

## ● Lo que puede generarte fricción

### Seguimiento de compromisos

El Cumplimiento bajo puede hacer que Julia genere compromisos con facilidad pero sin estructura de seguimiento. La intención es real, pero el detalle operativo puede quedar pendiente sin que haya un sistema claro.

### Gestión del tiempo propio

La orientación social intensa puede llevar a Julia a priorizar la relación sobre la agenda. Es probable que el tiempo se organice en función de las personas, no de las tareas, lo que puede generar acumulación.

### Toma de decisiones bajo presión

Con D baja, cuando la situación exige una decisión rápida e incómoda, Julia puede tender a buscar consenso o aplazar. En contextos donde se espera firmeza inmediata, eso puede leerse como falta de criterio.

### Exceso de implicación emocional

La Influencia alta y la Estabilidad media pueden llevar a Julia a absorber el estado emocional del entorno. En situaciones de malestar colectivo, puede costarle separar lo propio de lo ajeno con claridad.

# Cómo te comunicas y conectas.

Tu estilo de comunicación influye en cómo expresas lo que necesitas, cómo escuchas a los demás y qué tipo de relación te hace sentir más cómodo.

## Tu estilo relacional

Julia conecta desde la calidez y la expresividad. En las relaciones, tiende a ser quien abre el espacio, rompe el hielo y hace que los demás se sientan cómodos. No necesita que la relación sea perfecta para estar presente: basta con que sea auténtica y tenga temperatura humana.

La Estabilidad en posición secundaria añade profundidad a esa capacidad de conexión. Julia no solo conecta rápido, sino que puede sostener vínculos con continuidad y presencia. Las personas de su entorno suelen sentir que hay alguien real detrás, no solo alguien agradable.

## ● Lo que facilita la conexión contigo

### Cercanía sin protocolo

Julia tiende a hacer que los demás se sientan cómodos desde el primer momento. Su naturalidad reduce la distancia social y facilita que el vínculo se construya sin esfuerzo forzado.

### Presencia sostenida

No desaparece tras el primer contacto. Julia tiende a mantener la presencia relacional con coherencia, lo que genera en los demás una sensación de continuidad y de que importan de verdad.

### Expresión emocional directa

Nombrar lo que siente con naturalidad facilita que los demás también puedan hacerlo. Esa apertura crea un clima de confianza que acelera la profundidad del vínculo de forma orgánica.

## ● Lo que puede generar distancia

### Compromisos sin concreción

Cuando Julia genera compromisos relacionales sin traducirlos en acciones concretas, la otra persona puede percibir falta de seguimiento aunque la intención fuera genuina y sincera.

### Dificultad con el conflicto directo

Con D baja, Julia puede tender a evitar confrontaciones que le resulten incómodas. Eso puede dejar conversaciones importantes sin cerrar, generando ambigüedad en la relación.

### Saturación por sobreimplicación

Cuando Julia absorbe demasiado del estado emocional ajeno, puede llegar a un punto de saturación que la lleva a distanciarse de forma abrupta, sin que la otra persona comprenda el cambio.

**Julia construye vínculos desde la autenticidad, no desde la gestión: eso es difícil de imitar y fácil de valorar.**

# Tu energía en el trabajo y los proyectos.

Tu perfil también influye en cómo organizas tu energía, qué tipo de entornos te motivan y qué dinámicas pueden ayudarte a rendir mejor o desgastarte con más facilidad.

## Cómo funcionas mejor

En el entorno laboral, Julia tiende a funcionar mejor cuando hay interacción, variedad y un propósito que conecte con las personas. Su valor más visible en el trabajo no es la ejecución técnica ni el análisis exhaustivo, sino la capacidad de movilizar a otros, generar adhesión y mantener el clima del equipo en un estado productivo y cohesionado.

Su estilo de trabajo es más intuitivo que sistemático, más relacional que procedimental. Julia puede aportar mucho en fases de ideación, activación o presentación, mientras que las fases de seguimiento detallado o control de calidad pueden requerir más esfuerzo consciente. En equipos complementarios, esa diferencia se convierte en un activo cuando se nombra con claridad.

## ● Entornos que te potencian

### Roles con contacto humano

Funciones que impliquen interacción directa, facilitación o representación le permiten a Julia operar desde su zona más natural y aportar de forma sostenida sin desgaste.

### Proyectos con propósito visible

Cuando Julia puede ver el impacto humano de lo que hace, su motivación se amplifica. El sentido de contribución real activa su energía de forma más eficaz que los incentivos puramente formales.

### Equipos con clima abierto

En entornos donde la expresión es bienvenida y la relación entre personas importa, Julia puede desplegar lo mejor de su estilo sin tener que contenerse ni adaptarse a un molde que no le encaja.

## ● Lo que puede desgastarte

### Tareas aisladas y repetitivas

Los entornos de trabajo individual sin interacción sostenida y con ciclos repetitivos sin variación tienden a reducir la energía de Julia de forma progresiva y visible.

### Exceso de control y procedimiento

Los contextos que priorizan el protocolo por encima de las personas o que exigen justificación detallada de cada paso pueden generar en Julia sensación de rigidez y pérdida de fluidez.

### Ausencia de reconocimiento

Julia necesita que su contribución sea percibida y nombrada. Los entornos que no ofrecen feedback relacional ni reconocimiento genuino pueden minar su compromiso de forma silenciosa.

**Julia rinde mejor cuando el trabajo tiene cara humana: eso no es una preferencia superficial, es su motor real.**

# Tu camino de crecimiento.

Conocerte no significa cambiar quién eres, sino entender qué patrones te ayudan a crecer y cuáles pueden limitarte cuando se vuelven automáticos.

## Integrar tu estilo con más equilibrio

El crecimiento para Julia no pasa por cambiar lo que es, sino por ampliar su rango de acción en los contextos donde su estilo natural tiene menos tracción. La Influencia alta y la Estabilidad media le dan una base sólida. Lo que puede expandir es su capacidad de sostener acuerdos con estructura, tomar posición en momentos difíciles y gestionar su propia energía relacional con más criterio.

También hay una oportunidad de desarrollo en aprender a distinguir cuándo la búsqueda de consenso aporta valor y cuándo aplaza algo que necesita resolverse. Esa distinción, que puede parecer sutil, marca una diferencia importante en cómo Julia es percibida en entornos donde se espera criterio claro y capacidad de cierre.

## Claves que pueden ayudarte

01

### Traducir intención en compromisos concretos

Julia tiende a generar acuerdos relacionales con facilidad, pero el seguimiento estructurado puede flaquear. Desarrollar el hábito de cerrar cada compromiso con una acción específica y una fecha concreta puede cambiar cómo los demás perciben su fiabilidad, sin que eso afecte a su calidez natural.

02

### Sostener la posición en momentos de tensión

Con D baja, cuando hay desacuerdo o presión, Julia puede tender a ceder para preservar el clima relacional. Aprender a nombrar su punto de vista con calma y firmeza, sin necesitar que la otra persona lo valide de inmediato, amplía su capacidad de influencia real en contextos exigentes.

03

### Gestionar la implicación emocional propia

La alta capacidad de conexión de Julia puede llevarla a absorber el estado emocional del entorno más de lo que le conviene. Desarrollar criterio para saber cuándo acompañar y cuándo poner distancia funcional la protege de la saturación y le permite seguir aportando con consistencia.

04

### Incorporar más estructura sin perder fluidez

El Cumplimiento bajo no implica que Julia no pueda organizarse, sino que no tiende a hacerlo de forma espontánea. Encontrar sistemas simples de organización que no entren en conflicto con su estilo natural, como listas cortas o cadencias breves de revisión, le permite mantener su fluidez y ganar en eficacia.